



簡単!楽しい!効果的!

施設で・地域で・高齢者サロンで...

即日使える!

e-レク研修会

自立支援・重度化防止に向けて...

足裏から迫る!すぐに使えるレクリエーションプログラム!

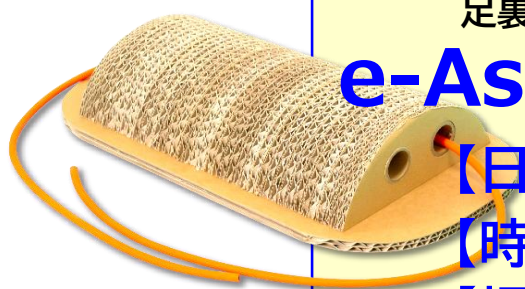
e-Assi®で転倒予防・認知機能低下予防

【日程】2023.2/21火曜日

【時間】10:00~16:00(受付9:45~)

【場所】小栗ふれあい会館 1階多目的ホール
諫早市小川町1222 (会場が変更になる場合があります)

【研修会内容詳細】裏面をご確認ください



当研修会で実施する

e-レクプログラムは **ここがe!**



【申込方法(裏面をご確認ください)】

e-エクササイズ事務局宛へメールか
当社ホームページよりお申込みください。

【申込・振込締切】

2023.2/7(火)17時まで

【参加費振込先】

十八親和銀行 三和町支店
<口座> 普通 1033420
<名義> カ)イーエクササイズ
※振込手数料はご負担願います。

参加費
6,500円/人



お問い合わせ



株式会社 e-エクササイズ 長崎県長崎市為石町 3629

TEL 080-1775-2823 10時~17時[平日のみ] ※土日祝日を除く

メール info@e-ex2010.com 詳しくはホームページをご覧ください▶



e-レクBOX紹介

内容が異なる10パターンのレクリエーションプログラムBOXを実施する時間や対象の方に合わせ組み合わせることができます。なお、当研修会では毎回e-レクBOXを使ったレクリエーションをご紹介しますので、継続して参加していただくことで、より多彩なプログラムを実施していただくことができます！（内容一部抜粋。弊社ホームページにて詳細をご確認ください。）



今回のe-レク研修会内容
e-Assi®で転倒予防 & 認知機能低下予防エクササイズ
 ～明日から使えるe-レクboxご紹介～



【研修に参加される方へお願い】
 筆記用具(必要な方はバインダー)・水分補給のためのお飲み物・昼食・タオル・室内履きをご持参ください。また、動きやすい服装で、マスク着用にてご参加ください。なお、体調不良時は参加をご遠慮ください。
 ※キャンセル料について:開催1週間前までは参加費の50%、1週間内のキャンセル時は全額支払いとなります。なお、参加者の方の変更は可能ですので、研修前日17時まで事務局長までご連絡ください。

e-レク研修会申込は info@e-ex2010.com または弊社ホームページ<https://e-ex2010.com>お問い合わせフォームをご利用ください。
 ※領収書が必要な場合は、事前にお知らせください。当日お渡しいたします。

※メール申込の方は、以下の内容を上記メールアドレスまでお送りください。内容確認後、3日以内にご連絡させていただきますので info@e-ex2010.com の受信設定をお願いいたします。4日経過後も連絡がない場合は、お手数おかけしますが、弊社事務局までご連絡ください。

① お名前(ふりがな)	② 生年月日	③ 勤務先名 / 職種
④ ご住所 / 連絡先電話番号		⑤ 返信を希望されるメールアドレス