

医師が薦める運動プログラム



身体の機能改善！科学的データに基づく効果！

e-エクササイズ®特別体験会

一人では
不安だな

膝や腰が
痛いなあ

運動は
苦手だな

筋力が最近
落ちたなあ

身体が
きついなあ

こんな悩みや想いを抱えている方に、とにかくオススメです！

安心！安全！楽しい！医師も薦める 椅子に座ってできるメディカルフィットネスe-エクササイズ®！
老若男女問いません。お1人での参加はもちろん、ご家族・お友達も一緒にぜひ一度体験会へ♪

代表 松浦亜紀子による 特別体験会開催決定！

2021年11月11日(木) 参加無料(要予約)

好評につき

9時40分受付開始/10時開始/11時30分終了

会場：真崎町公民館(鎌倉市石岩町54-9)

次回の開催準備中です

お申込みは11/8まで、お電話または弊社ホームページの申込フォームから！お待ちしております！

事務局 080-1775-2823 (土日祝日を除く10時~17時)

イベントやカウンセリング中の場合は、スタッフが電話に出ることができません。その場合は、留守番電話になります。お名前・お電話番号を残して頂ければ、こちらより折り返しご連絡させていただきます。何卒ご了承ください。